

Grippe : réduire les risques de transmission



**lavez-vous les mains
plusieurs fois par jour**
avec du savon ou utilisez
une solution hydroalcoolique



si vous éternuez ou tousssez,
couvrez-vous la bouche et
le nez avec votre manche
ou un mouchoir à usage unique



en cas de symptômes grippaux,
appelez votre médecin
contactez le 15 uniquement en cas d'urgence

Pour toute information : **0825 302 302** (0,15 euro/min depuis un poste fixe)
www.pandemie-grippale.gouv.fr

